

## Jaga Kesehatan Anggota, Kodim 0831 Surabaya Timur Gelar SKJ 88

Arif Rido - SURABAYA.GO.WEB.ID

Jan 30, 2023 - 11:15



SURABAYA - Dalam upaya menjaga kebugaran dan kesehatan, Anggota jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur melaksanakan kegiatan olahraga Senam Kesegaran Jasmani (SKJ) 88 bersama bertempat dilapangan Apel Makodim jl. Mulyorejo Indah 1 No. 4. Senin (30/01/23)

Usai kegiatan SKJ 88, Perwira Seksi Operasi ( Pasi Ops ) Kapten Inf A Lutfantri mengatakan, bahwa kesehatan dan kebugaran bagi personel Kodim menjadi skala prioritas dan perhatian utama. Bagi setiap prajurit menjaga kesehatan merupakan kewajiban, untuk itu melalui senam kesegaran jasmani (SKJ) 88 ini akan menambah semangat dalam upaya memelihara kebugaran dan kesehatan,” ujar Pasi Ops.

Lebih lanjut, kegiatan tersebut merupakan program dari komando atas untuk dilaksanakan secara bersama sebelum melaksanakan tugas sesuai bidangnya

masing-masing. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini personel jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur senantiasa sehat dan bugar, jika sudah bugar dan sehat, otomatis akan selalu siap melaksanakan tugas yang diemban,” tandasnya.